



Pilar Sánchez es una colombiana nacida en Cali, capital del departamento del Valle del Cauca, que ha logrado fusionar las ciencias de la salud con la sanación a través del uso de la energía y el trabajo espiritual en su trabajo diario. Desde muy pequeña experimentó situaciones fuera de "lo normal" y por recomendación de sus seres queridos nunca habló al respecto hasta hace poco tiempo, luego de vivir dos experiencias muy cercanas a la muerte.

Esta enfermera y doula de profesión, radicada en Montreal, nos cuenta acerca de sus esfuerzos por concientizar a la sociedad canadiense sobre la importancia del parto humanizado para el desarrollo ideal de los bebés que están por nacer y su emprendimiento "Humanisation Naissance".

Por: José María Rodríguez V.

¿Qué es Humanisation Naissance?

Es un emprendimiento que busca informar a todas las mujeres acerca de la importancia que tiene el parto humanizado, tanto para la salud del bebé que viene en camino, como para las madres en su preparación y en el momento del nacimiento. Nosotros acompañamos a las mujeres durante todo el proceso de gestación, las cuidamos, capacitamos y consentimos para que el momento de parto sea una experiencia mágica y empoderadora.

¿A qué te refieres cuando hablas de parto

Cuando hablamos de parto humanizado nos referimos al derecho que tiene la madre de elegir específicamente lo que quiere para ella y su bebé al momento de dar a luz. Reconocemos a la mujer y a bebé como verdaderos protagonistas y son ellos quienes eligen dónde, cómo y con quién quieren vivir el momento de dar a luz. Nosotros ayudamos a las madres a reconocer el poder instintivo que tenemos todas las mujeres de dar vida para que

escuchando la sabiduría natural de su cuerpo sean partícipes en el trabajo de parto, respetándose y respetando las necesidades básicas del bebé.

¿Hace cuánto tiempo comenzaste con esta iniciativa?

Soy enfermera hace más de 25 años pero me dediqué a esto en el año 2012. En ese entonces trabajaba como enfermera en el Hospital Vista Hermosa en Bogotá y presenté un proyecto pionero para implementar la figura de doula en las diferentes sedes de la institución. La iniciativa fue tan exitosa que fue reconocida por los directivos del hospital, difundida por los medios locales, y fui galardonada con el premio a la mejor funcionaria de 2013. Desde ese momento me avoqué por completo a esta tarea que me ha traído incontables alegrías.

Cuando llegué a Canadá en 2014 comencé como voluntaria en diferentes hospitales y casas de nacimiento.

"Somos el amor, vivimos el amor, estamos hechos de amor y desde allí debe partir todo lo que hagamos para vivir en plenitud."



¿Cómo logras combinar la parte espiritual al trabajo que estás realizando?

Desde muy pequeña pude ver y sentir cosas especiales a nivel espiritual. Cuando le conté a mi familia me aconsejaron no decir nada y así lo hice por mucho tiempo, hasta que hace relativamente poco, durante una cirugía menor en la que me aplicaron anestesia general, viví una experiencia cercana a la muerte. Yo vi como los controles comenzaban a fallar, a los médicos y enfermeras rodeándome, y mi cuerpo sobre la camilla mientras salía de la habitación. Cuando regresé tuve una revelación; me di cuenta de que tenía una misión y que tenía que usar los dones que había recibido desde temprana edad para ayudar a los demás. A partir de esto hice diferentes cursos, como el de sanación reactiva y reconexión con el Dr. Eric Pearl, aromaterapia, sanación con cristales, entre otros, y hoy en día puedo decir que son un complemento hermoso para mi profesión y mi trabajo. Creo que tengo una fuerte conexión espiritual con las familias y los bebés que acompaño a llegar a este mundo.

¿En qué consisten los servicios que ofreces a las familias?

Proporcionamos una amplia gama de servicios que se adaptan a la madre y su pareja entre los que se encuentran la conformación de un plan de parto orientado a sus deseos y necesidades, visitas prenatales y postparto, acompañamiento durante el parto y la lactancia, por nombrar algunos. Buscamos recuperar a la mujer que goza, que se goza la maternidad, que es feliz, que sana sus miedos, que tiene libertad de movimiento, que reconoce la sabiduría en su propio cuerpo y se conecta consigo misma.

En todo nuestro trabajo incluimos herramientas como la danza, la aromaterapia, masajes y el canto como mecanismo para integrar de una manera holística el cuerpo físico emocional y energético.

¿Quiénes pueden acceder?

En este momento estamos abocados a las mujeres latinas que se encuentran en Montreal, porque por su misma situación de inmigrantes requieren de todo el apoyo y acompañamiento posible, incluso creamos el "Círculo de Mujeres Latinoamericanas en Montreal" junto con un grupo de mujeres para dicho fin. Pero Humanisation Naissance es emprendimiento pensado para ayudar y apoyar a todas las familias que lo necesiten sin importar sus condiciones. Estamos abiertos a ayudar sin importar las circunstancias.

¿Qué mensaje quieres transmitir a través de lo que haces?

Quiero decirles que el parto es un momento hermoso que define de muchas formas la vida futura del bebé y la de su madre, por lo que es sumamente importante que se tenga conciencia al respecto y se le dé el lugar que se merece. Traer una vida al mundo es un proceso de amor inconmensurable que ilumina la vida de la familia y de quienes la rodean de una forma tan maravillosa que no puede explicarse con palabras. Somos el amor, vivimos el amor, estamos hechos de amor y desde allí debe partir todo lo que hagamos para vivir en plenitud.

